



Association Culturelle de Capoeira Muzenza (A.C.C.M)

CAPOEIRA E DEFESA A ATAQUE

Capoeira
É defesa é ataque
A ginga de corpo
E a malandragem

Capoeira
É defesa é ataque
A ginga de corpo
E a malandragem

São Francisco Nunes
Preto velho meu avô
Ensinou para o meu pai
Mas meu pai não me ensinou

Capoeira
É defesa é ataque
A ginga de corpo
E a malandragem

O Maculelê
A dança do pau
Na roda de capoeira
Quem commanda é o berimbau

Capoeira
É defesa é ataque
A ginga de corpo
E a malandragem

Eu ja tive em Moçambique
Eu ja tive em Guiné
Tô voltando de Angola
Com o jogo de Malê

Capoeira
É defesa é ataque
A ginga de corpo
E a malandragem

Se você quiser aprende
Vai ter que praticar
Mas na roda de Capoeira
E' gostoso de jogar

Capoeira
É defesa é ataque
A ginga de corpo
E a malandragem